


| | |
|---|--|
|  | Institución Educativa José Eusebio Caro Área de Emprendimiento |
| Docente | Jesús Eduardo Madroñero Ruales |
| Propósito del taller | Diferenciar entre el ser físico y el ser mágico. Reconocer sus propias características físicas y aceptarse como persona única. |
| Competencias | Reconocer las ventajas del trabajo colaborativo en la resolución de problemas y el logro de metas comunes. Identificar necesidades del entorno que pueden transformarse en oportunidades de emprendimiento. |

Mi ser físico y mi ser mágico: Herramientas para la vida

El ser humano está en este planeta para llevar a cabo una misión que se irá descubriendo a medida que se crezca. Para cumplir esa misión, el ser humano cuenta con su cuerpo (ser físico) y su mente (ser mágico).

Tu ser físico

Para identificarte y diferenciarte de otras personas, cuentas con ciertas características físicas: **estatura, color de piel, contextura, color de ojos, tipo de cabello**, etc. Cada persona tiene una combinación diferente de estos rasgos.

No importa cuáles sean tus características, eres un ser único e irrepetible y debes aceptarte y amarte como eres. Esa es parte de la estrategia para llevar a cabo tu misión e incluye también que ames a las personas que hacen parte de tu familia.

Tu ser mágico

Además del cuerpo, cuentas con tu mente que es como un ser mágico que habita dentro de ti y está formado por tus **pensamientos, sentimientos y emociones**, los cuales hacen que actúes de una manera determinada ante diferentes circunstancias. Por ejemplo, que compartas alegremente tus juguetes con otros niños o niñas o que prefieras jugar tú solo o tú sola.

Tus pensamientos, sentimientos y emociones pueden ser positivos y saludables o pueden ser aflitivos, es decir, causarte dolor y sufrimiento.

Tus pensamientos son invisibles, pero te acompañan durante todo el día y pueden hacerte pasar buenos o malos ratos. Todo depende de la forma como tú mismo los controles.



Figura 1 - Capacidades de la mente humana

Actividad

1. ¿Qué es el ser físico y el ser mágico?
2. ¿Cuáles son las diferencias entre tu ser físico y tu ser mágico?
3. Describe las características físicas que posees: estatura, color de piel, contextura (cuerpo), color de ojos y tipo de cabello.
4. Teniendo en cuenta las características detalladas en la figura 1, describir las capacidades del ser mágico que tu posees.
5. Según tus capacidades del “ser mágico”, ¿cómo puedes usarlas para llevarte bien con los demás?
6. Imagina tu futuro: ¿qué quieres hacer para salir adelante? Explica cómo tu cuerpo físico y tu ser mágico te ayudarán a lograrlo.